ヤマトグループ健康宣言

2010 年 9 月 策定

私たちは、社員一人ひとりが、心身ともに健康で、常に働く喜びに満ち溢れ
豊かな社会の実現に貢献できるよう、健康づくりに取り組みます。

3 つの取り組み

1.生活習慣病への取り組み生活習慣病は、毎日少しずつ健康的な生活習慣を続けることによって、予防することが可能です。ヤマトグループは、生活習慣を見つめ直し、健康づくりに取り組む社員を応援します。

2.メンタルヘルスへの取り組み心の問題は、誰にでも起き得ます。
だからこそ、ヤマトグループは、気づきを大切に、早期対応をしていきます。

3.禁煙への取り組み禁煙しようと思っても、なかなか成功することはできないものです。
ヤマトグループは、「禁煙しやすい環境づくり」を行っていきます。