



けん こう ほ けん くみ あい
ヤマトグループ健康保険組合

けんぽだより★キッズ 2019冬号

アンケートに答えて
図書カードが当たる!

目指せ! けんこう家族



ママ りく みどり パパ

ちゃんと活用!

けん しん けっ か
健診結果

「受けたら終わり」に
してニヤイかな?



だからこそ
「受けたら終わり」
じゃダメにや!!



大事なのは
結果を生活改善に
いかして実行していく
ことなのにな



よしっ!
パパはちゃんと
病院に行って
再検査を
受けるよ!

ママも健康診断
申し込むわ



おうちのひとに
質問してみよう

みんなでチェック!
健康診断

おうちのひとにアドバイスしよう

みんなでチェック!
どのタイプ?



スタート

ねん かい けんこうしんだん
年に1回、健康診断を
受けていますか?

いいえ

A

もっと意識を高めて!

キリギリスさんタイプ

けんこうしんだん
健康診断をきちんと受けてね

びょうき はや みつけられればみつけられるほど、治る確率が
高くなるよ。後からしまった!と思う前に、必ず年
に1回健康診断を受けよう。



はい

けんこうしんだん けつ か ひょう
健康診断の結果表を
きちんと読んでいま
すか?

いいえ

B

それもったいない!

お馬さんタイプ

けつ か ひょう
結果表は捨てずに読もう!

けんこうしんだん けつ か ひょう
健康診断の結果表には、健康になるためのピン
トがたくさん! 役立ってないなんてもったいない!
必ず読んで活かそう。



はい

けんこうしんだん けつ か さいけん
健康診断の結果、再検
査が必要な場合、病院
で検査をしましたか?

いいえ

C

今すぐめざめて!

コアラさんタイプ

けん しん
健診のあとは、必ず行動を!

びょうき ほう かなら こう どう
病気を放っておくと、どんどん病気が重くなっていくよ。すぐにでもお医
者さんに詳しく検査してもらおう。普段の生活でも、運動する、野菜を食
べる、お酒を少なくする、タバコをやめるなど健康的な生活を意識して
みよう。



はい、または
再検査ではない

いいえ

けんこうしんだん けつ か み
健康診断の結果を見て、
健康的な生活を送るよう
改善に取り組んでいますか?

はい

D

健康生活のお手本!

クロちゃんタイプ

すばらしい! これからも続けよう!

パーフェクト! これからも健康に気をつけて元氣
に過ごして、また来年の健康診断に備えよう。



かくしゅ と あ さき
各種お問い合わせ先

けんこうほけんくみあい
ヤマトグループ健康保険組合

すいしんたんとう
ヘルスケア推進担当グループ

でんわ
電話: 03-3543-4271

へいじつ
平日9:00~17:00

禁無断転載

UD
FONT

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

グリーン購入法
適合印刷物です

ヤマトグループ健康保険組合では、このはがきに記載された個人情報
を景品発送・広報誌編集以外の目的では使用致しません。