



ヤマトグループ健康保険組合

けんぽだより★キッズ 2019冬号

アンケートに答えて
図書カードが当たる!



ちゃんと活用!

健診結果

「受けたら終わり」にしてニヤイかな?



※再検査→もう一度病院で検査が必要なこと





おうちにひとに
じつもん
質問してみよう

みんなでチェック! 健康診断

おうちにひとにアドバイスしよう

みんなでチェック! どのタイプ?

スタート

年に1回、健康診断を受けていますか?

いいえ

A もっと意識を高めて!
キリギリスさん タイプ

健康診断をきちんと受けてね

病気は早く見つければ見つけるほど、治る確率が高くなるよ。後からしまった!と思う前に、必ず年に1回健康診断を受けよう。



はい

健康診断の結果表をきちんと読んでいますか?

いいえ

B それもったいない!
お馬さん タイプ

結果表は捨てずに読もう!

健康診断の結果表には、健康になるためのヒントがたくさん! 役立てないなんてもったいない! 必ず読んで活かそう。



はい

健康診断の結果、再検査が必要な場合、病院で検査をしましたか?

いいえ

C 今すぐめざめて!
コアラさん タイプ

健診のあとは、必ず行動を!



病気を放っておくと、どんどん病気が重くなっていくよ。すぐにでもお医者さんに詳しく検査してもらおう。普段の生活でも、運動する、野菜を食べる、お酒を少なくする、タバコをやめるなど健康的な生活を意識してみよう。

はい、または
再検査ではない

いいえ

健康診断の結果を見て、
健康的な生活を送るよう
改善に取り組んでいますか?

はい

D 健康生活のお手本!
クロちゃん タイプ

すばらしい! これからも続けよう!



パーフェクト! これからも健康に気をつけて元気に過ごして、また来年の健康診断に備えよう。

各種お問い合わせ先

ヤマトグループ 健康保険組合

ヘルスケア推進担当グループ

電話:03-3543-4271

平日9:00~17:00

禁無断転載

UD
FONT

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

グリーン購入法
適合印刷物です

アンケートに答えていただいた方

ちゅう せん めい
**抽選で30名に
図書カード(500円)を
プレゼント!**



おう ぼ しめ きり
応募締切
ねん がつ にち にち
とう じつけしいんゆう こう
2019年3月31日(日)
当日消印有効

うらめん こた
裏面のアンケートに答えたたら、
せん きと
きりとり線で切り取ってそのまま
だ
ポストに出してね！



郵便はがき

104-8790

634

(受取人)

東京都中央区銀座 2-12-18
ヤマト銀座ビル 8 階
ヤマトグループ
健康保険組合

『けんぽだより★キッズ』係 行

料金受取人払郵便
銀座局承認
9284

差出有効期間
平成31年3月
31日まで

切手を貼らずに
お出しください。

以下の個人情報を、景品発送のために利用することに同意いただける方は、下記のチェックボックスにチェックをお願い致します。

チェック おとなに必ず書いてもらってね 記入されていないとプレゼントをなく送ることができません

保険証記号	保険証番号	被保険者氏名

おう ぼ しめ きり
応募締切
ねん がつ にち にち
とう じつけしいんゆう こう
2019年3月31日(日)
当日消印有効

した こた
下のアンケートに答えたたら、
せん きと
きりとり線で切り取ってそのまま
だ
ポストに出してね！

アンケート用紙

① マンガの内容は理解できましたか?
ないよう りかい
よくわかった・わかった・少し難しかった・とても難しかった

② 読んでから健康に対する意識は変わりましたか?

こども とても変わった・少し変わった
あまり変わらなかった・全く変わらなかった

おとな とても変わった・少し変わった
あまり変わらなかった・全く変わらなかった

③ 4ページの「みんなでチェック! 健康診断」をおうちのひとり実際にチェックした人は、結果を教えてください。

なまえ パパ・ママなどの呼び名でもOK!	結果 (A・B・C・Dどのタイプだったかな) ☑をいれてね
	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D

④ その他の意見、感想などを自由に書いてください。

[Large empty box for writing additional comments.]

個人情報保護

ヤマトグループ健康保険組合では、このはがきに記載された個人情報を景品発送・広報誌編集以外の目的では使用致しません。