

## 特定健康診査等実施計画（第三期）

### 1. 特定健康診査等実施計画（第三期）

(1) 期間 2018年4月～2024年3月

(2) 基本的な考え方

国が示す指針において、当健保のメタボリックシンドローム該当者および予備軍についての対策として、特定健診・特定保健指導を計画的に実施し以下に示す実施率および完了率を目標とします。これらの実施は、事業主との協働として情報共有と役割分担を行い、より効果的に展開します。実施の要領は、「第2期データヘルス計画」と連携します。

なお、「第2期データヘルス計画」について、当健保は国が定める目標を達成する見込みです。

○国が定める目標：（単一健保）最終年度（2023年度）達成目標

特定健診受診率・・・90%以上 特定保健指導完了率・・・55%以上

(3) 実施計画

特定健診計画		2017年度 (実績見込み)	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
全体	全体人数(人)	94,118	100,200	102,500	105,200	107,300	109,300	111,000
	受診計画数(人)	81,390	88,100	93,100	97,100	100,500	103,900	105,600
	受診率(%)	86%	88%	91%	92%	94%	95%	95%
被保険者	対象人数(人)	67,328	71,700	74,000	75,600	77,300	78,900	80,600
	受診計画数(人)	66,655	71,000	73,200	74,900	76,500	78,100	79,800
	受診率(%)	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%
被扶養者	対象人数(人)	26,790	28,500	28,500	29,600	30,000	30,400	30,400
	受診計画数(人)	14,735	17,100	19,900	22,200	24,000	25,800	25,800
	受診率(%)	55%	60%	70%	75%	80%	85%	85%

特定保健指導計画		2017年度 (実績見込み)	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
全体	全体人数(人)	12,088	13,000	13,600	14,060	14,480	14,910	15,170
	受診計画数(人)	9,613	10,550	11,370	11,890	12,420	12,970	13,210
	完了率(%)	80%	81%	84%	85%	86%	87%	87%
動機付け支援	全体人数(人)	5,348	5,780	6,090	6,330	6,540	6,760	6,870
	受診計画数(人)	4,105	4,520	4,900	5,190	5,480	5,790	5,890
	完了率(%)	77%	78%	81%	82%	84%	86%	86%
積極的支援	全体人数(人)	6,740	7,220	7,510	7,730	7,940	8,150	8,300
	受診計画数(人)	5,509	6,030	6,470	6,700	6,940	7,180	7,320
	完了率(%)	82%	83%	86%	87%	87%	88%	88%

以 上