

Kenko reCommendation Media (ケンコム)

ヤマトグループ健保では平成29年6月から、
健康増進サポートプログラム「KenCoM（ケンコム）」を導入しています。

KenCoMを活用し、楽しみながら健康な体づくりを行い、同時に商品もGETしよう！

KenCoM

健康に向けて楽しく取り組める場を提供します。

健康データを
いつでも、どこでも
見られる

“あなたのための”
情報を提供

イベント・ポイントで
楽しみながら
健康に



KenCoM 基本コンセプト

POINT
1

あなたの健康データが
いつでも、どこでも見られます



POINT
2

あなたの健康状態に合わせて、
最適な情報を日々お届けします



POINT
3

イベント・ポイントで
楽しみながら健康になれます



KenCoMで出来ること

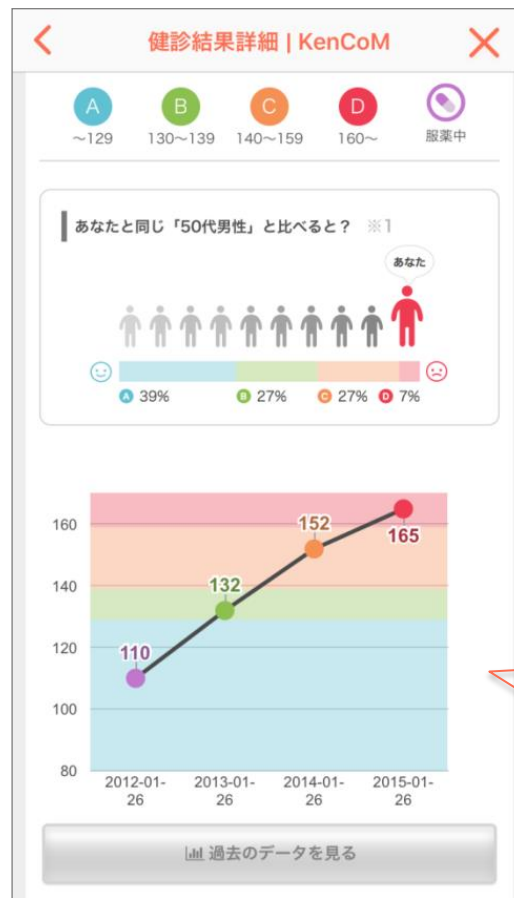
1. 健診結果がいつでも見られる
2. あなたの健康状態に合わせた各種情報を受け取れる
3. 毎日の歩数確認や各種イベントへの参加を通じ、
楽しみながら健康になれる
4. 健康への取り組み次第でポイントがもらえる！
電子ギフト（注1）や商品に交換できる

（注1） 各種サービスで電子マネーとして使えるポイントなど

1. 健診結果がいつでも見られる

アプリからでも、パソコンからでも、あなたの健診結果をいつでも確認できます。

注意が必要な
健診結果は
赤字で表示



年々血圧は上がり、
同じ50代と比べても
良くないなあ…
食生活から
気をつけよう



血圧が高い50代
Aさん

同世代比較、
経年変化を
グラフで表示

※結果は指定項目のみの表示となります

2. 健康状態に合わせた各種情報を受け取れる

あなたの健康状態を分析し、おすすめの健康ニュースを配信します。
現役医師のコラム、管理栄養士のレシピ、クスツと笑えて役立つ
健康のトリビアなど盛りだくさん。



▼ Aさんの記事

- ・ 血圧の高い人向け減塩のコツ
- ・ 動脈硬化を防ぐ方法
- ・ お腹に効く筋トレ



▼ Bさんの記事

- ・ 貧血予防の食事
- ・ 冷え性対策
- ・ 運動不足解消法

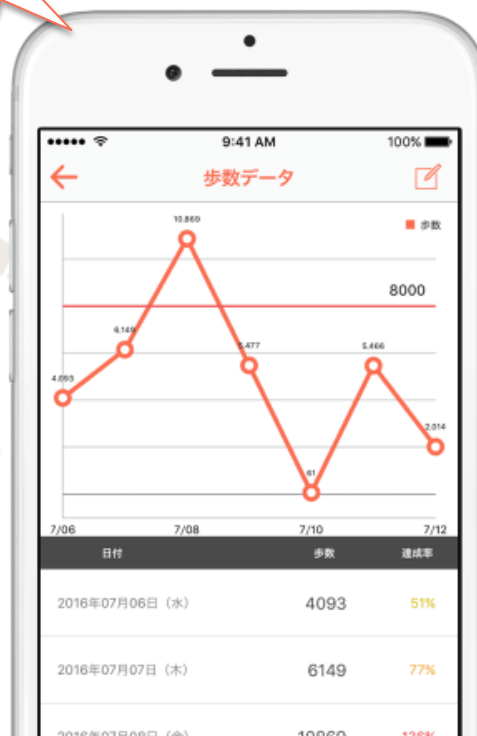
3. 楽しみながら健康に

今日歩いた歩数をアプリが教えてくれる。
定期的にチーム対抗のウォーキングイベントも開催！
みんなで楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。

定期的に
ウォーキングイベントも
実施！

サッカー型ウォーキングアプリ
「目指せ！さんぼジスタ」とも連携。
歩数に応じてKenCoMポイントが
たまります！

アプリが自動的に
歩数を取得



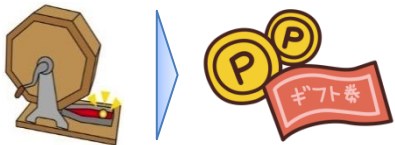
サッカー型ウォーキングアプリ
「目指せ！さんぼジスタ」

4. 健康への取り組みでポイントがもらえる！

日々の健康への取り組みに応じて、KenCoM上でポイントがたまります。
ポイントを使って電子ギフトや魅力的な商品と交換することができます。

付与されるポイントは2種類あります。

健康づくりをしながら、楽しみも増えますね！

NO.	提供方法	概要
1	KenCoM ポイント 	毎日KenCoMを使うたびに、KenCoMポイントがもらえます。 貯まったポイントを使って、ギフト券が当たるゲームで運試しができます。 
2	クロネコ健康ポイント	ヤマトグループ独自のオリジナルポイントで、各保健事業と連携してポイントがたまります。 たまったポイントは1pt = 1円にて電子ギフトやカタログ商品と交換ができます。

(参考) クロネコ健康ポイント付与メニュー

下記ポイント表に従って、定期的にポイント付与を実施します。
詳細はKenCoMページ内をご確認ください。



クロネコ健康ポイント

ヤマトグループ健康保険組合

内容	ポイント数	付与タイミング
新規登録(アプリでさらに+100pt)	100pt	翌月中旬付与
世界禁煙デー1日禁煙達成	200pt	8月中旬付与
乳がん検診受診	200pt	受診の2～3ヶ月後付与
歩数記録(1日8,000歩以上)	1pt/日	登録日以降に随時付与
健診時の問診で非喫煙者	500pt	9月中旬付与
前期高齢者訪問指導(被扶養者)	100pt	実施の2～3ヶ月後付与
健診受診(被扶養者)	100pt	受診の2～3ヶ月後付与
特定保健指導完了(被扶養者)	100pt	完了の2～3ヶ月後付与

※クロネコ健康ポイントは付与されたものがすべて獲得ポイントになります。

※ポイントは500ptから交換できます。

※電子ギフトの他、カタログ商品との交換も予定しています。