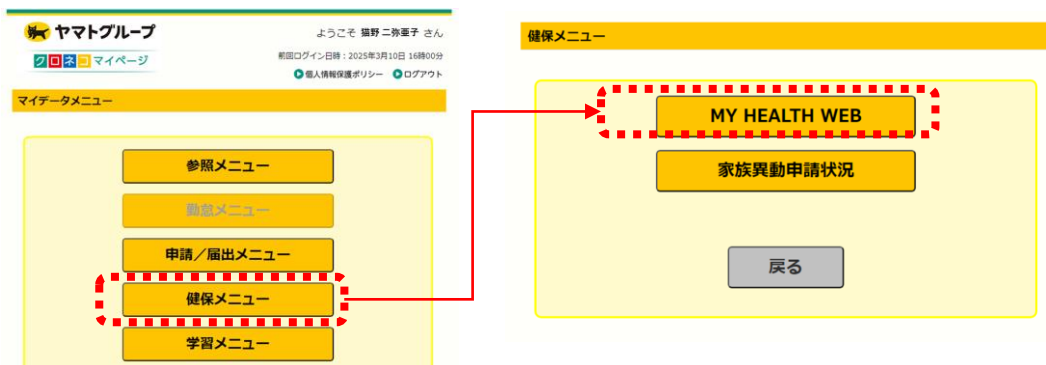


禁煙外来インセンティブ申請マニュアル

①MY HEALTH WEBにログインする

●PC・スマホブラウザから

クロネコマイページ>マイデータ>健保メニュー>MY HEALTH WEB
よりID,パスワードなしでログインできます。



●スマホアプリから

アプリ版ご利用の方は[こちら](#)からご確認ください。



ログイン後、トップ画面中部の「禁煙外来インセンティブ申請」バナーを選択してください。



禁煙外来インセンティブ申請マニュアル

②必要事項を入力し申請する

●申請条件などを確認する

補助金額や期限などを確認してください。
下部の補助金対象外の事項を確認し、すべてにチェックのうえ「申込画面へ」を選択してください。

禁煙費用インセンティブ申請	
TOP > 禁煙費用インセンティブ申請	
禁煙費用インセンティブ申請	
補助対象者	申請時にヤマトグループ健康保険組合の被保険者であること
補助対象期間	2025年4月1日 〜 2026年3月31日
補助回数	年度内1回 ※受診・購入が複数回に分かれる方は、まとめて申請してください。 ※禁煙外来と禁煙補助剤を両方使用した場合は、合計して1回までです。
補助金額上限	自己負担額に対し15,000円を上限とします。
申請期間	最終受診日または最終購入日より、90日以内に申請書を提出してください。受診・購入の期間は最大で6カ月です。
申請方法	WEB申請のみ受付：必要事項を入力し、確認書画像を添付してください。
費用補助対象	■医療機関での禁煙外来受診自己負担費用 ■禁煙補助剤（ニコチンパッチ・ニコチンガム）購入費用
注意事項	・外来受診・購入日に健康保険被保険者有資格者であったものが対象です。 ・禁煙補助剤（ニコチンパッチ・ニコチンガム）は日本国内で販売されている医薬品のみが対象です。（電子タバコ・禁煙/バイ代物は補助対象外） ・禁煙外来費用に、ほかの治療費が含まれていた場合には、禁煙外来部分のみが補助対象となります。 ・保険診療によるニコチン依存症治療が対象です。

誓約
以下の項目をすべてチェックの上、申請ください。

☐ 受診・購入が数回に分かれる方は、まとめて申請してください。

☐ 禁煙外来の領収書の場合、他の治療費が含まれていた場合には禁煙外来分のみが支給対象となります。

☐ 禁煙補助剤は日本国内で販売されている医薬品のみが補助対象となります。

申請画面へ

●必要事項を入力し、書類をアップロードする

STEP1：必須項目（メールアドレス）を入力してください。
入力したアドレスに審査結果をお知らせします。

禁煙費用インセンティブ申請	
STEP1 申請者情報入力	
被保険者様ご本人の情報をご入力ください。	
申請日	2025/03/11
被保険者等記号・番号	11-00962525
被保険者名	塩野 二弥亜子
被保険者名(カナ)	ネコノ ニャアコ
所属部署	
その他連絡先電話番号	08012345678 入力例(ハイフンなし半角数字)：08012345678 ●携帯 ○自宅 ○会社
メールアドレス	abc@example.com 入力例(半角英数字)：abc@example.com

STEP2の入力は不要です。

STEP2 必要書類提出方法	
必要提出方法をご確認のうえ、STEP3へお進みください。 (今回はボタンの選択は必要ございません。STEP3の各項目への入力へお進みください。)	
必要書類提出方法	アップロード

禁煙外来インセンティブ申請マニュアル

②必要事項を入力し申請する

STEP 3：申請対象者（被保険者本人）が表示されています。「申請する」ボタンを選択すると、入力項目を入力してください。

添付書類の「ファイルを選択」ボタンを選択すると画像アップロード画面が開きます。必要書類を添付し、「確認画面へ」ボタンを選択してください。

STEP3 申請対象者情報入力

申請する申請対象者について、「申請する」を押下し必要事項をご入力ください。

申請	申請しない 申請する		
氏名	猫野 二弥亜子	氏名(カナ)	ネコノ ニヤアコ
性別	女	生年月日	1989/2/22
窓口負担額 (領収書金額) 必須	円		
医療機関名・薬局名 必須			
支給額 (健保使用欄) ←	健保にて設定する項目のため入力しないでください。		
添付書類 必須	ファイルを選択してください ファイルを選択 領収書画像をアップロードしてください。 ※領収書は、品名・購入日・購入者名・薬局名等の明記と押印がされていれば、レシートタイプも可です。 ※画像は、20枚までアップロードできます。 ※アップロード可能な画像は「jpg,jpeg,png,gif,pdf」のみとなります。 ※1枚あたり10MBまでアップロード可能です。 ※ファイル名称は、半角英数字と記号「-」のみを使用してください。 ※ファイル名にスペースは使用できません。 ※画像の文字が読み取れない等不備があった場合は、再度ご提出いただきます。		

申請TOPへ

確認画面へ

領収書について

- ・画像は20枚までアップロードできます。
- ・画像の文字が読み取れるよう、鮮明な画像を使用してください。
読み取れない等の不備があった場合は再度ご提出をお願いすることがあります。
- ・購入、受診が数回に分かれる場合は全ての領収書をアップロードしてください。
- ・領収書は、品名・購入日・購入者名・薬局名等の明記と押印がされていればレシートタイプも可です。

確認画面が開きます。申請内容を確認のうえ「申請する」ボタンを選択してください。これで申請は完了です。

修正する

申請する

禁煙外来インセンティブ申請マニュアル

③審査結果、付与ポイントを確認する

●審査結果を確認する

審査結果は、申請画面・MYメールにて確認できます。
却下または承認の連絡もMYメールやご登録のメールアドレスに通知いたします。
必ずご確認ください。

申請済みの内容

申請日	補助対象者	補助金額	
2025/03/11	塩野 二弥重子	—	申請内容
申請中			

MYページ
MYメール

TOP > MYメール

MYバイタル MYミッション MYダイアリー MYポイント MYメール

※ がついているメールは返信が必要です。

【※】 【ヤマトグループ健康組合】補助金申請を受け付けました。 2025/03/11

●ポイントを確認、交換する

申請内容が承認されるとクロネコ健康ポイントが付与されます。
「MYポイント」より好きなアイテムに交換してください。
電子ギフトは、1ポイント=1円で交換できます。
※個別の付与通知は届きませんので、各自「MYポイント」よりご確認ください。

 **ポイントの付与日について**
申請後、およそ3か月後を目安にポイントを付与します。

MY HEALTH WEB
ネコノニャコ様

ヤマトグループ健康保険組合 各種設定 ログアウト

MYポイント 400P MYメール MYページ ご利用案内 よくある質問

医療費情報 健診結果情報 MY HEALTH CLUB

MYページ
MYポイント

TOP > MYポイント

MYバイタル MYミッション MYダイアリー MYポイント MYメール



現在の所有ポイント
400P
累積ポイント 400P

アイテムと交換する
ポイント付与メニュー

「MY HEALTH WEB」では、毎日のログインやバイタル登録など、サイトのご利用に応じてポイントが詳しくは、[ポイント付与メニュー](#)でご確認ください。
また、貯まったポイントは好きなアイテムと交換することができます。
MYポイントに関するよくある質問は[こちら](#)

TOP > MYポイント > アイテム一覧

アイテム交換
検索条件設定

500ポイント
amazon.co.jp
ギフト券
[H-10] QuooカードPay 500円分

500ポイント
amazon.co.jp
ギフト券
[H-2] Amazonギフト券 500円分

1000ポイント
QUOカード
ギフト券
[H-11] QuooカードPay 1000円分

1000ポイント
amazon.co.jp
ギフト券

2000ポイント
QUOカード
ギフト券

2000ポイント
amazon.co.jp
ギフト券

アイテムごとに、受け取り方法や受取日が異なります。
詳しくは景品交換後に表示されるご案内をご確認ください。