

# 精密検査について

✓健康診断を受けたあとの対処の重要性について理解を深めましょう

## 生活習慣病

- ◎労働安全衛生規則第44条に基づき、健診項目が定められているが、結果からわかるのは・・・
  - ☞高血圧、糖尿病、脂質異常症、肝機能障害などの兆候
- ◎加齢に加え、食事・運動・喫煙などの生活習慣により悪化する



- ◎健診結果値によっては医療機関へ
- ◎また、数値改善のため生活習慣の見直しを「特定保健指導対象者です」と言われたら、黄色信号！指導を受け、今のうちに生活習慣を見直すことが、長く健康で働けることにつながる  
※愛煙家は卒煙に取り組むチャンス

## がん

- ◎40年連続で死因の第一位
- ◎年間30万人以上が亡くなる
- ◎日本人の2人に1人が一生のうちにかかる
  - ☞他人事ではない



何より大事なものは・・・

**早めに見つけること！**

だからこそ**がん検診、その後の精密検査**

早く見つければ・・・

- ◎仕事しながら治療ができる！
- ◎トータルで医療費が安くなる！  
(一部治療を除く)

健診は、受けた**あと**が大事

2021年度健診、あなたは当てはまりましたか？

- ☑まずは結果報告書をしっかり見る ☞ ☑特定保健指導 ☑医療機関受診 ☑精密検査・・・

**当てはまっていたら、すぐに指示通りの対処を！**