

定期健康診断について

✓なぜ毎年受けることが必要なのかを改めて確認しましょう

定期健康診断

- ◎「**労働安全衛生法第66条**」
 事業者に：健康診断を実施すること
 労働者に：健康診断を受けること } **義務付け**
 項目☞既往歴及び業務歴の調査～心電図検査の11項目

★なぜ？

- ☞労働者の健康を確保するため
 労働環境が健康に害を及ぼしていないか？を見るため

- ◎「**高齢者の医療の確保に関する法律**」
 保険者（＝健保）に、特定健診・特定保健指導の
 40歳以上への実施が義務付けられている
 （ヤマトでは一部前倒し）

★なぜ？

- ☞食事・運動・喫煙などの生活習慣による病気（高血圧、
 脳心疾患、糖尿病など）の兆候を早めに発見し、重症化
 を防ぐため

がん検診

受診率UPのためのヤマトグループ独自の取り組み

がんが見つかりやすい・早めに見つければ治りやすい
 年齢に焦点を当て、行っている

★定期健診同時

- ☞肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝臓
 がん・胆のうがん・膵臓がん・腎臓がん・脾臓がん

★巡回検診・補助

- ☞乳がん・子宮頸がん

- ☞あくまで分かるのはがんの兆候
 陽性判定の場合は精密検査が必要となる

がんは早く治療すれば治る
 可能性高し！

まとめ

- ★毎年の定期健康診断を必ず受けましょう
- ★お知らせがきたら定期健診時以外のがん検診も受けることが、将来の健康のために大事です