

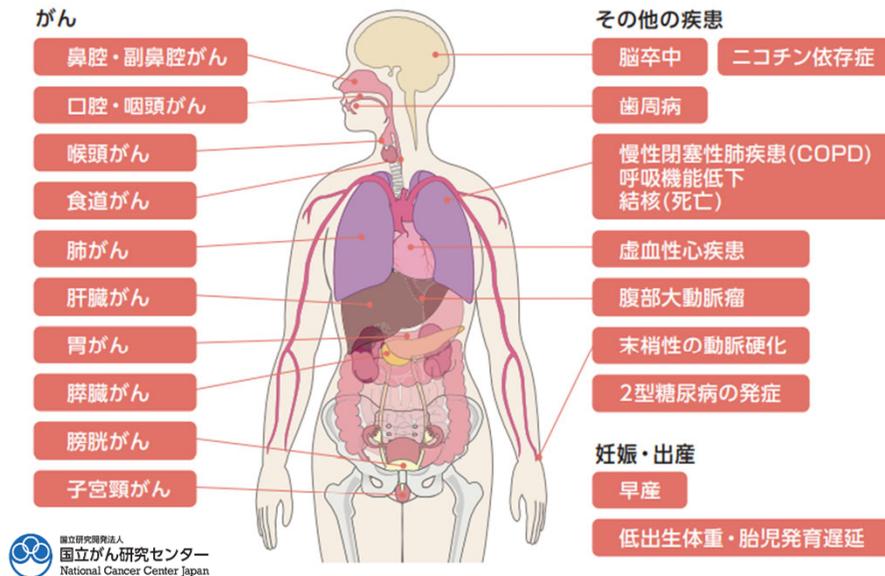
喫煙・受動喫煙防止によるがん対策について

【5月のお題】：喫煙による体の影響や加熱式タバコの正しい知識を理解しましょう。

たばこががんの関係

喫煙によって肺がんだけでなく、様々ながんになりやすくなります。

たばこを吸っている本人はこんな病気になりやすくなる(根拠十分: レベル1)



国立がん研究センター
National Cancer Center Japan

レベル1は「科学的証拠は、因果関係を推定するのに十分である」と判定された疾患です。

加熱式たばこについて

加熱式たばこでも紙巻きたばこ同様有害物質は含まれます。

<よくある誤解として>

加熱式タバコなら**全ての有害成分90%カット**で、健康影響も**少なくなる**と謳っている会社もありますが、**実際は**

少なくなりません！

90%カットされているのは、**一部の有害物質のみ**です！！

また、従来の紙巻きタバコには含まれない多くの有害物質が含まれることが示唆されています。

パッケージ印字



健康への害について

有害物質が90%削減されている

全ての有害物質が削減されているような誤った言い方がされています

まとめ

喫煙や受動喫煙はがんだけでなく様々な病気にかかりやすくなります。また、加熱式たばこにも紙巻きたばこ同様有害物質が含まれます。たばこの健康リスクを減らす一番の方法は禁煙することです。【※来月のお題は「熱中症」です。】



5/31は「世界禁煙デー」です。

この日は非喫煙者も喫煙者もたばこについて考える機会にして、各社での取り組みに参加してください。