

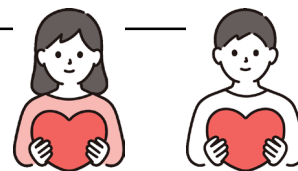
女性の健康支援まとめ

【職位や性別を問わず、すべての人が働きやすい職場づくりのための取り組みです】

働く世代の女性がかかりやすいがん

子宮頸がん

- ・20歳代～30歳代で急増している
- ・HPVというウイルスの感染が持続することが主な原因
- ◆今年度30・31・35・36歳の女性社員に自宅でできるHPV検査の案内を送付しています。



乳がん

- ・20歳代から増え始め、30歳代で急増、40歳代後半～50歳代がピーク
- ・日本人女性が最も多くかかるがん
- ◆毎年巡回検診を実施しています。案内や交番調整に引き続きご協力をお願いします。

個人で受けられた検診の費用補助を行っています！
詳しくは健保HPへ➡（OneNeco福利厚生からも飛べます）



★症状を自覚する前に検診で見つけることが生活を守ることにつながります。

働く世代の女性が悩まされること

月経関連

- ・PMS（月経前症候群）、月経困難症
- ・子宮内膜症などの不妊につながる疾患が隠れていることがある

更年期症状

- ・45-55歳頃に女性ホルモン分泌の変化によって起こる
- ・ヤマト社員でもおよそ6割の女性に自覚症状あり
- ・日常生活に支障をきたす程になると更年期障害と診断される

更年期は“長い人生のターニングポイント”です。
その後のシニア期も自分らしく生きるために、
一度立ち止まって心身を整える時機です。

＼Abili Clip掲載中／

5分動画でわかりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

- ☑原因
- ☑楽に乗りきるコツ
- ☑役職者用

男性にも更年期症状はある？

A. 全ての男性にあるわけではない

- ・ストレスや激務によって男性ホルモンが低下すると、年齢に関係なく生じる（通常は加齢に伴い徐々に緩やかに分泌量が減少する）
- ・日常生活に支障をきたすほど症状が強くなり、身体疾患の検査をしても異常がない場合に「男性更年期障害」と診断されることがある

※正式名称：加齢男性性腺機能低下症

症状例

- ☐ 疲労感 ☐ うつ ☐ 不眠 ☐ 不安感
- ☐ 性欲の減退 等

何となく不調がずっと続いている、特に
抑うつ状態が続いている場合は要注意。
男性更年期を疑う場合は「泌尿器科」へ。
（治療は漢方やホルモン補充療法など）

アンケートにご協力ください！

取り組みを進めるために、**みなさんの声が必要**です。詳しくはポスターなどをご覧ください。
対象：女性社員、役職者（3/31迄）