

女性特有の健康課題について

【3月のお題】：女性の健康課題について理解する

ヤマトグループでは、3/1～3/8を「女性の健康週間」と定め、様々な取り組みを実施します。
この機会に女性社員はもちろん、男性社員も一緒に「女性の健康」について考えてみませんか？

Q.なぜ“女性の健康”なの？ →A.ヤマトでも女性社員が約3割いて、女性特有の疾病・症状などによる労働損失は決して少なくないからです。



女性特有の疾病・症状とは

乳がん

- ①女性が最もかかりやすく、働く世代にかかりやすい。
- ②早期発見・早期治療で治る可能性が高くなる。
- ③定期的に検診を受けることが重要。

PMS (月経前症候群)

- ①月経の始まる3～10日前に起こるお腹や胸の張り、イライラするなどの心身の変化のこと。(個人差あり)
- ②生活に支障が出るほどの症状がある場合は早めに婦人科を受診してください。

子宮頸がん

- ①HPV（ヒトパピローマウイルス）が原因で一生に一度は感染の機会があり得る。
- ②20歳代から発症率が高まる。
- ③定期的に検診を受けることが重要。

更年期症状

- ①閉経前後の5年間にホルモンバランスが崩れることでおこるほてりやのぼせなどの症状のこと。(個人差あり)
- ②生活に支障が出るほどの症状がある場合は早めに婦人科を受診してください。

※がん検診を受診すること＝命を守ること

※生活に支障がでる＝診察や治療が必要(治療で改善できる)

どんなことに注意や配慮が必要？

女性社員

- 乳がん検診、子宮頸がん検診を受けてください。

ヤマトグループ健保加入の女性社員…巡回バスでの受診や、ご自身で受診し補助を受けることができます。詳しくは健保HPへ

- 月経に関する症状や更年期症状にお困りの場合は婦人科を受診してください。

これってPMS？更年期？男性管理職には話づらい…症状についてお困りの方、健保の保健師（女性）にご相談ください。
(連絡先は保険証に記載されています)

★女性のがんや月経、更年期症状に関して解説をしています。One Necoよりご確認ください。

【管理職の皆さま】女性社員が乳がん検診を受けられるよう周知や勤務調整にご協力ください。

まとめ

女性が働きやすい職場づくりは、全ての社員が働きやすい風土を築くことにつながります。
本人の知識やセルフケアはもちろん、管理職や周囲の方の理解が必要です。