

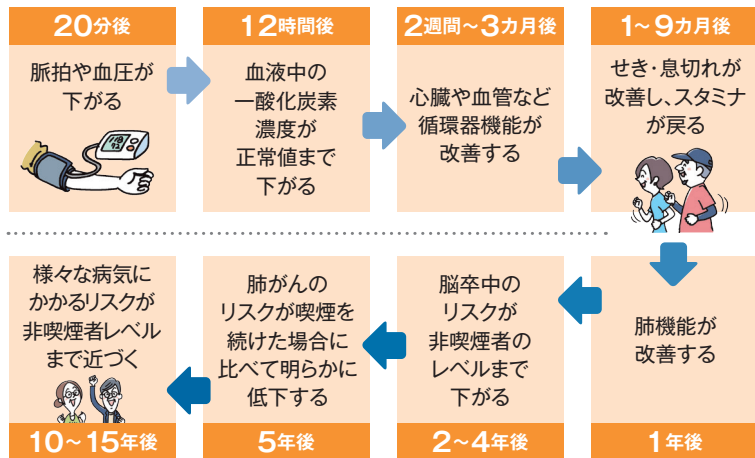


知っていますか? 禁煙の嬉しい効果

「長年吸ってきたし、今さらやめたって……」と諦めている人はいませんか。そんな人でも、たばこをやめたその瞬間から確実に健康効果が現れます。

ヤマトグループ
健保加入の社員

最初の効果は20分後からSTART



ヤマトグループ健保は
たばこをやめたい方を応援します!!

卒煙チャレンジ

禁煙を4週間継続する「卒煙チャレンジ」終了後、禁煙成功された方に800pt、サポーターの方に1000ptの**クロネコ健康ポイント^(※)**を付与します。

失敗された方にはポイントはつきません。



禁煙外来インセンティブ **自己負担ほぼゼロ!!**

禁煙外来や禁煙補助剤(ガム・パッチ)を利用した方に、**上限15,000円分**まで**クロネコ健康ポイント^(※)**を付与します!

5/1~31はヤマトグループの健康増進チャレンジ月間です!
詳細・エントリーはこちらから!



(※)クロネコ健康ポイントとは、MY HEALTH WEB上で利用できる、Amazonギフトカードやその他商品に交換できるポイントです。

健保のLINEを開設しました。お得に禁煙できる方法を配信します!