



デンタルグッズを活用して お口の手入れ名人に

毎日のお口のお手入れに欠かせないデンタルグッズ。
デンタルグッズの選び方を知って、いつものお手入れをブラッシュアップしましょう!

約3,000円
相当が無料!

デンタルフロスを 使おう!

歯間や歯と歯肉の境目の汚れを落とせるデンタルフロス。歯の側面に沿ってこするように動かし、付着している汚れを絡め取ります。虫歯や口臭対策にも活用したいアイテムです。

歯磨き前の
使用が
おすすめ



歯ブラシは 自分にあったものを!

細かく磨けるヘッドの小さいタイプで、歯や歯肉に負担をかけないように、やわらかめ〜ふつうの硬さがおすすです。

その他のブラシ タフトブラシ

歯並びの悪い部分等、歯ブラシで磨きにくい箇所に便利です



電動歯ブラシ

素早く汚れを落とせますが、強く当て過ぎないように注意



健保の 無料歯科健診 を 受けましょう!

当組合の被保険者とご家族（被扶養者）は、全国の提携歯科医院において無料で歯科健診が受けられ、継続治療は3割負担で済みます。詳しくは、下の二次元コードから健保のホームページをご覧ください。

お申し込み方法

お申し込みは「歯科健診センター」へ

WEB

歯科健診センター |

検索

※ 歯科医院に直接連絡されても、この無料歯科健診は受けられません。



健保のLINEを開設しました。家族健診に関する詳細はこちらから!