



# いつまでも自分の歯でおいしく食べよう

歯周病などで歯を失うと、食べ物をきちんと噛むことができず、全身に悪影響が。全身の健康、生活の質を保つためにも、健保の歯科健診をご活用ください。

歯周病とは、細菌の感染によって歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう感染症。さらに、歯周病菌などが血流によって全身をまわり、さまざまな病気を引き起こします。

## 歯周病と関連の深い主な病気

よく噛めなくなると生活習慣が偏り、肥満やメタボリックシンドロームに。

心臓病

脳卒中

糖尿病

歯周病と糖尿病は互いに悪化させ合う関係があります



妊婦や高齢者は、特に注意を！

関節  
リウマチ

早産・  
低体重児出産

肺炎

認知症

低栄養状態から、  
さまざまな感染症に

無料

健保の**歯科健診**で自分の歯と歯ぐきの状態を知りましょう！

当組合の被保険者とご家族(被扶養者)は、全国の提携歯科医院において無料で歯科健診が受けられます。詳しくは、右の二次元コードから健保のホームページをご覧ください。

●お申し込み方法

お申し込みは「歯科健診センター」へ

WEB

歯科健診センター

検索



※歯科医院に直接連絡されても、この無料歯科健診は受けられません。



健保のLINEを開設しました。友だち登録でもっと便利に！