



自分と大切な人のためにも「卒煙」を!

たばこの害は、喫煙者本人はもちろん、周囲の人にも及びます。
健保のサポート事業を活用して、「卒煙」にチャレンジしてください!

煙が消えた後も残るたばこの害

周りの人にたばこの煙を吸わせてしまう「受動喫煙」。受動喫煙には、喫煙者の髪や衣服、部屋の床や壁に付着した「サードハンド・スモーク」(三次喫煙)もあり、周囲の人は、たばこの有害物質を吸い込むことで健康を害します。**受動喫煙を防ぐには、「卒煙」しかありません!**



5月31日は「世界禁煙デー」です

この日は、就業時間内禁煙を
実践してみましょう!
禁煙はもはや、世界の常識
です

ヤマトグループは
5年連続喫煙率が
下がっています!



ヤマトグループ健保
加入の社員

ヤマトグループ健保は**たばこをやめたい方**を応援します!!

卒煙チャレンジ

禁煙を4週間継続する『卒煙チャレンジ』終了後、
禁煙された方とサポーターの方に

それぞれ1,000円分のクロネコ健康ポイントを付与します。

失敗された方も100pt差し上げます!



禁煙費用補助制度

禁煙外来や禁煙補助剤(ガム・パッチ)を
利用した方に、

上限20,000円分まで

クロネコ健康ポイント^(※)を付与します!



自己負担
ほぼゼロ!!

※クロネコ健康ポイントとはnanacoやamazonのギフトカードに交換できるポイントです。



健保のLINEを開設しました。友だち登録でもっと便利に!