

【第1回】 けんぽの保健師コラム～皆さまはじめまして～

みなさまこんにちは。
そして明けましておめでとうございます。

ヤマトグループ健康保険組合には、今年の冬から 2 名の保健師が在籍しています。保健師の業務は、病気の予防や、元気にいきいきと働けるために必要なヘルスケア事業を考え、健康情報を発信して、皆さんの健康サポートを行っています。

このコラムを活用して、2021 年 1 月から毎月 10 日前後に健康に役立ち、皆さまが気になっている健康情報を発信していきます。どうぞよろしくお願い致します。

初回は保健師の自己紹介です。



保健師の黒沢です。私は健康保険組合に来る前に大学病院の内科病棟で勤務していました。診療科は呼吸器だったので肺がんや COPD、肺炎の患者さんを多く見てきました。また、がん患者さんを援助することが多かったので、がん検診の大切や早期発見・早期治療の大切さを感じました。そのこともあって健保に入社してからは禁煙事業・胃がん大腸がん検診精密検査受診勧奨事業に特に力を入れています。禁煙事業やがん対策事業について分からないことがありましたら是非ご連絡ください。



初めまして、保健師の諏訪です。中高年世代になり、「なんとなく歩く速度が遅くなってきたなあ」「どうも電話番号を覚えられない」「健診結果を見るのが毎年怖くなる・・・」などなど、世代ごとによって変わっていく健康問題をかみしめながら過ごしています。ヤマトグループ健康保険組合の被保険者の方は全国に15万人！全員にお会いすることはできませんが、ちまたにあふれる健康情報を、できるだけ身近なことに置き換えて、わかりやすくお伝えしたいと思っています。

では次月お楽しみに。